

# AdventsZeit 2013

Dezember 2013

## Advent ...

### Wie ist er ideal?

Am Wochenende abends mit meiner Familie, meiner alten Kinderfrau oder lieben Freunden bei Kerzenschein zusammensitzen, erzählen und das Leben genießen.

### Was bedeutet das für zu Hause?

Dass ich die alten Rezepte herauskrame, Plätzchen backe und das ganze Haus nach Weihnachten riecht.

### Was benötigen Sie dafür?

Einen sehr großen Adventskranz auf meinem Schreibtisch! Ich habe eben auch gerne bei der Arbeit Advent! Mein Geschäftspartner und meine Mitarbeiter haben sich mittlerweile daran gewöhnt. Auch, dass er irgendwann anfängt zu nadeln ...

### Ihr liebster Brauch?

Seit elf Jahren gibt es bei uns in der Pfarrgemeinde das Adventskonzert „Jubilo in Junkersdorf“. Das unterstützen wir schon seit Beginn – auch der Name ist von uns. Die Kirche ist bei dem Konzert so voll wie bei der Christmette! Das ist ein sehr schöner Brauch, weil man dabei zur Ruhe kommt, viele alte Bekannte und Freunde wiedertrifft und gleichzeitig noch etwas Gutes tut, denn der Erlös geht an unseren Förderverein!

### Wie nehmen Sie das Tempo raus?

Das geht bei mir gar nicht. Wir hoffen alle, dass es besser wird, wenn ich noch älter bin.

### Wie schaffen Sie Ruhepausen?

Ich verbringe Zeit mit meinen Pferden in der Natur oder treffe mich mit lieben Freunden und meiner Familie. Früher bin ich auch gerne mal spontan in eine Kirche gegangen und habe da Ruhe gesucht – und gefunden.

### Kommt bei Ihnen Weihnachten auch immer so plötzlich?

Wir fangen in der Agentur ab September an, Weihnachtskarten für unsere Kunden zu gestalten! Dann ist man also schon ganz gut im Thema ... Allerdings gehöre ich auch eher zu den „Geschenke-Last-Minute-Käufern“!



Seit 15 Jahren ist die 40-jährige **Dr. Nicole Grünewald** Geschäftsführende Gesellschafterin einer Kölner Werbeagentur. Die passionierte Reiterin und promovierte Kommunikationswissenschaftlerin hat in einer Kölner Pfarrgemeinde gemeinsam mit dem Kölner Generalvikar Dr. Stefan Heße als Messdiener erste ehrenamtliche Tätigkeit ausgeübt. Neben ihrer Arbeit in der Werbeagentur engagiert sie sich ehrenamtlich als Vizepräsidentin der Kölner Industrie- und Handelskammer.